

รายการแข่งขันทักษะวิชาการ กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

๑.การแข่งขันแอโรบิก ม.๑ - ม.๖

- จำนวนนักกีฬา จำนวน ๑๕ คน
- การลงทำการแข่งขัน ใช้เวลา ทำการแข่งขันทีละ ๗ นาที
 - การแข่งขัน ในวันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๕๗ เริ่มแข่งขันเวลา ๐๙.๐๐ น.เป็นต้นไป ได้ณอาคารสุขศึกษาและพลศึกษา โรงเรียนจุฬาภรณราชวิทยาลัย
- ให้โรงเรียนที่สมัครลงทำการแข่งขัน ให้เตรียมเพลง ที่ใช้ในการแสดง ให้พร้อมและสำรองข้อมูลเพลงการแสดง ในแผ่นซีดีหรือแฟลชไดรฟ์ (USB Flash Drive) ให้เรียบร้อย
- มีโรงเรียนที่สมัคร ทำการแข่งขัน จำนวน ๗ โรงเรียน และให้โรงเรียนที่มีความประสงค์ ที่จะส่งนักเรียนลงทำการแข่งขันเพิ่มเติม ในวันจันทร์ ที่ ๘ กันยายน ๒๕๕๗ ไม่เกิน เวลา ๑๘.๐๐ น.
 - การจัดเตรียม เอกสารและแบบให้คะแนน พร้อมทั้งเครื่องเสียงที่ใช้ในการแสดง ศูนย์กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา โรงเรียนผิงแดดวิทยาคาร เป็นผู้ดำเนินการให้

๒.ตอบปัญหาสุขศึกษาและพลศึกษา

- ให้คณะครู กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา แต่ละโรงเรียน ส่งข้อสอบตอบปัญหาสุขศึกษาและพลศึกษา ในวันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๕๗ เวลา ๐๙.๐๐ น. – ๑๐.๐๐ น. ที่ห้องกลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา โรงเรียนจุฬาภรณราชวิทยาลัย เริ่มแข่งขัน ๑๓.๐๐ น.เป็นต้นไป โดยแบ่งเป็น

ข้อสอบ สุขศึกษา- พลศึกษา (แบบปรนัย คำถาม และตัวเลือกคำตอบโดยเรียง เป็นตัวเลข 1 2 3 4 โดยใช้รูปแบบตัวอักษร Angsana new ขนาด ๑๖)

ตัวอย่าง เช่น

พันธูกรรมหมายถึง

- 1.ลักษณะทางร่างกายที่ได้รับการถ่ายทอด
- 2.ลักษณะของพฤติกรรมที่ได้รับการถ่ายทอด
- 3.ลักษณะร่างกายและพฤติกรรมที่ได้รับการถ่ายทอด
- 4.การถ่ายทอดทางบรรพบุรุษ

หมายเหตุ เฉลยให้เขียนลงด้านหลังข้อสอบ

โดยออกข้อสอบสุขศึกษา แบบปรนัย ๔ ตัว เลือก จำนวน ๒๐ ข้อ อัตนัย ถามตอบ ๑๐ ข้อ

ข้อสอบพลศึกษา แบบปรนัย ๔ ตัว เลือก จำนวน ๒๐ ข้อ อัตนัย ถามตอบ ๑๐ ข้อ

(ข้อสอบวิชาพลศึกษา ควรออก คำถาม เป็น วิทยาศาสตร์ทางกีฬา ควรงด การออกข้อสอบ ถามขนาดสนามกีฬา)

และขอให้ทุกโรงเรียนได้ดำเนินการทำข้อสอบดังนี้

สาระที่ ๑ ปรนัย จำนวน ๕ ข้อ อัตนัย จำนวน ๓ ข้อ

สาระที่ ๒ ปรนัย จำนวน ๕ ข้อ อัตนัย จำนวน ๓ ข้อ

สาระที่ ๓ ปรนัย จำนวน ๒๐ ข้อ อัตนัย จำนวน ๑๐ ข้อ

สาระที่ ๔ ปรนัย จำนวน ๕ ข้อ อัตนัย จำนวน ๒ ข้อ

สาระที่ ๕ ปรนัย จำนวน ๕ ข้อ อัตนัย จำนวน ๒ ข้อ

*ระบุเพิ่มเติม สถานที่การแข่งขันตอบปัญหาสุขศึกษาและพลศึกษา

ม.ต้น แข่งขันที่ ห้อง ICT 1 อาคารศูนย์พลศึกษา

ม.ปลาย แข่งขันที่ ห้อง สมาร์ทชาย ตึกวิทยาศาสตร์